



# L'Ennéagramme : définition

Le mot Ennéagramme vient du grec. Ennéagramme signifie figure à neuf points.

Aujourd'hui, en français, le mot Ennéagramme fait référence à un diagramme et à un système d'étude de la personnalité.

L'Ennéagramme propose deux applications : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

L'Ennéagramme part d'une théorie de la personnalité qui propose que le potentiel de chacun, à la naissance, est immense. Le cercle représente l'infini nombre de possibilités de comportements possibles entre la personne et le monde extérieur. Ces multiples comportements possibles sont ramenés à neuf facettes principales.

En fonction de ses premières expériences de vie, l'enfant va percevoir le monde extérieur d'une certaine façon et surprivilegier une de ses facettes par rapport à d'autres.

Avec le temps, nous développons une vision du monde, des valeurs et des croyances qui dépendent de notre facette dominante. Le temps passant, nous ne voyons plus le monde extérieur qu'avec les certitudes de notre point de vue, et nous oublions les autres facettes de nous-mêmes. Nous nous privons ainsi de nombreux potentiels.

Prendre conscience de sa facette dominante, c'est commencer à se recentrer et réouvrir l'accès aux autres facettes, aux autres possibles.

L'Ennéagramme propose de mettre un nom sur sa facette dominante pour mieux nommer les autres facettes, et réveiller ainsi le reste de son potentiel.

L'Ennéagramme propose aussi de mieux comprendre l'autre.

Le cercle représente tous les hommes et les femmes du monde. Sur ce cercle, posons neuf points de repère et choisissons une personne située chacune sur l'un des neuf points. Ces neuf personnes regardent chacune la même statue située au centre du cercle. Depuis que nous sommes nés, nous sommes convaincus que notre point de vue est le seul valable et, quand l'autre perçoit une réalité différente, nous considérons qu'il a tort et que nous avons raison. L'Ennéagramme nous propose de sortir de notre « boîte » et d'écouter l'autre « de son point de vue »

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

**Retrouvez la définition de l'enneagramme en image :**

<http://www.cce-enneagramme.eu/enneagramme/>



• Un système d'étude de la personnalité

• Mieux se connaître

• Mieux comprendre l'autre



Modules animés  
par le Père Jean-Luc Souveton  
Lieu : Maison St Antoine  
29 rue de la Visitation St Etienne

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Module 1**

**Compléter et envoyer à :**

Mme Christine Ferreira  
Secrétariat  
1, rue H. Berlioz CS13061  
42 030 Saint-Etienne Cedex 2

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....

Email : .....

**Participera au module 1**

7 et 8 janvier 2017

**Chèque de 20€ à l'ordre de CORAMESPRIT**  
**(pour l'inscription)**

**Réserver un logement sur place**

Arrivée vendredi soir (jusqu'à 21h maximum)

Merci de préciser .....

ou

Arrivée samedi matin

TARIF : 15€/nuitée PD compris - Draps + 5 €)

**Règlement à l'ordre de CORAMESPRIT**

**S'inscrit au(x) repas**

du samedi midi (12€)

du dimanche midi (12€)

et envoi un chèque de .....€

**à l'ordre de Maison Saint Antoine**

**Merci de bien faire deux chèques différents et de remplir le bulletin correspondant à chaque module.**

**Il n'est pas possible de pique-niquer dans les salles où se déroulent les réunions.**

**Module 1**

7 et 8 janvier 2017

**Mieux se connaître et valoriser son potentiel**

**Objectifs**

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

**Module 2**

11 et 12 février 2017

**Améliorer sa Dynamique Relationnelle**

**Objectifs**

- Améliorer sa dynamique relationnelle
- Prévenir les conflits
- Panel par types

**Module 3**

1er et 2 avril 2017

**Sous-types : Maximiser ses ressources**

**Objectifs**

- Découvrir son sous-type, déterminer le point faible de son comportement
- Discerner comment améliorer les deux autres champs de compétence possibles

**Module 4**

20 et 21 mai 2017

**Mieux Gérer ses Émotions**

**Objectifs**

- Mieux gérer ses émotions : Comment s'élever au dessus de sa réactivité ? Plan d'action : comment changer ? Pourquoi changer ?

**Module 5**

24 et 25 juin 2017

**Panel des sous-types**

**Objectifs**

- Mieux communiquer

**Une libre participation aux frais vous sera demandée pour l'animation de ces journées.**

La priorité des inscriptions est donnée au ligériens et départements limitrophes. Des sessions sont données partout ailleurs en France. Vous pouvez les trouver sur le site <http://www.cce-enneagramme.eu/formation-a-l-enneagramme/calendrier-et-tarifs/>