

Groupe de méditation du **Lundi soir** à Saint Etienne

Année scolaire 2016 – 2017

Septembre

- 5 Repas fraternel
- 12 Lecture Zen des Evangiles p 15 à 26 (Préface + Intro)
- 19 Célébration de l'Eucharistie
- 26 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 1

Octobre

- 3 Repas fraternel
- 10 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 2
- 17 Célébration de l'Eucharistie
- 24 Pas de méditation
- 31 Pas de méditation

Novembre

- 7 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 3
- 14 Repas fraternel
- 21 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 4
- 28 Célébration de l'Eucharistie.

Décembre

- 5 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 5
- 12 Repas fraternel
- 19 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 6
- 26 Pas de méditation

Janvier

- 2 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 7
- 9 Célébration de l'Eucharistie
- 16 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 8
- 23 Repas fraternel
- 30 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 9

Février

- 6 Célébration de l'Eucharistie
- 13 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 10
- 20 Repas fraternel
- 27 Pas de méditation

Mars

- 6 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 11
- 13 Célébration de l'Eucharistie
- 20 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 12
- 27 Repas fraternel

Avril

- 3 Lecture Zen des Evangiles Chapitre 13
- 10 Célébration de l'Eucharistie
- 17 Pas de méditation
- 24 Soirée Michel Fromaget

Mai

- 1 Pas de méditation
- 8 Pas de méditation
- 15 Soirée Michel Fromaget
- 22 Célébration de l'Eucharistie
- 29 Repas fraternel

Juin

- 5 Lundi de Pentecôte – Pas de méditation
- 12 Soirée Michel Fromaget
- 19 Célébration de l'Eucharistie
- 26 Repas fraternel – Bilan de l'année

Les chiffres en rouge indiquent les vacances scolaires

Rappel des horaires :

- Accueil à partir de 18 h 15
- Travail corporel de 18 h 30 à 19 h 25
- 1^{ère} méditation de 25 minutes à 19 h 30
- 2^{ème} méditation de 25 minutes à 20 h 00
- A partir de 20 h 30 voir le programme au recto

Les soirées « Repas fraternel »

A l'issue de la deuxième méditation les membres du groupe qui le veulent se retrouvent pour partager le repas. Celui-ci est composé de ce que chacun apporte. Ces soirées sont proposées dans l'intention de faciliter la connaissance au sein du groupe et de pouvoir accueillir les personnes nouvelles qui se joignent à nous. Nous terminons à 22 h 00.

Les soirées « Lecture zen des Evangiles »

A l'issue de la deuxième méditation les membres du groupe qui le veulent se retrouvent pour partager leurs réflexions suite à la lecture d'un passage du livre de Kenneth S. Leong¹. Vous trouverez au recto les passages à lire avant chaque rencontre. Le partage commence à 21 h 00, ce qui laisse une petite ½ heure pour manger une salade ou un sandwich. Chacun apporte ce qui lui est nécessaire et prévoit quelque chose qui se mange rapidement. Nous terminons à 22 h 00.

¹Kenneth S Leong : Une lecture zen des Evangiles 2015, Les éditions du Relié.

Les soirées « Michel Fromaget »

A l'issue de la deuxième méditation les membres du groupe qui le veulent se retrouvent pour partager leurs réflexions suite à la lecture d'un article de cet auteur qui sera envoyé par mail aux personnes intéressées. Ces articles introduiront à une lecture personnelle d'un de ses ouvrages que certains ont déjà lu¹. Le partage commence à 21 h 00, ce qui laisse une petite ½ heure pour manger une salade ou un sandwich. Chacun apporte ce qui lui est nécessaire et prévoit quelque chose qui se mange rapidement. Nous terminons à 22 h 00.

¹Michel FROMAGET *La drachme perdue – L'anthropologie « Corps, Ame, Esprit » expliquée* Editions Grégoriennes 2010.

Les soirées « Eucharistie »

A l'issue de la deuxième méditation les membres du groupe qui le veulent se retrouvent directement dans la chapelle (après avoir rangé la salle et le matériel). Il n'y a pas de repas, ni avant ni après la célébration.

Quelques rappels importants pour la vie du groupe.

Tout est proposé, rien n'est imposé et chacun participe à son rythme et aux activités qui lui conviennent. On peut venir pour le travail corporel et ne rester qu'à la première méditation ou n'arriver que pour la deuxième méditation. On peut rester à toutes les soirées ou n'en choisir qu'une et même ne venir à aucune... à chacun de trouver le bon rythme et les bons contenus pour lui.

Ne pas hésiter à demander des précisions, des explications, des pistes de lecture ou un entretien si vous en sentez la nécessité.

Le silence est une porte d'entrée vers l'intériorité. Il est un chemin vers la paix, la sérénité et le mystère divin comme l'exprime admirablement Dom Augustin Guillerand : « Le silence n'est pas un vide et un néant, c'est au contraire, l'Etre en sa plénitude féconde ». Chacun est invité à favoriser ce silence, des mots et des gestes, du début du travail corporel jusqu'à la fin du rangement de la salle. Les paroles échangées pendant les soirées n'en sont que plus riches.

Un fichier informatique permet de communiquer avec les membres du groupe. Il est géré par Juliane Exbrayat : exbrayat.juliane@hotmail.fr

Merci de lui indiquer votre mail et vos changements de mails !

Une libre participation financière est proposée. Vous pouvez déposer un don au rythme qui vous convient lors des soirées de méditation. L'argent collecté contribue au traitement de l'animateur ainsi qu'aux charges liées au bon déroulement de cette proposition.

Jean-Luc SOUVETON