



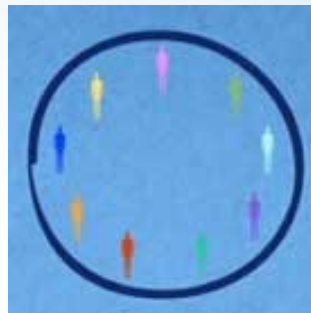
• Un système d'étude de la personnalité

- **Mieux se connaître**

- **Mieux comprendre l'autre**



Modules animés
par le Père Jean-Luc Souveton
Lieu : Maison St Antoine
29 rue de la Visitation St Etienne



L'Ennéagramme : définition

Le mot Ennéagramme vient du grec. Ennéagramme signifie figure à neuf points.

Aujourd'hui, en français, le mot Ennéagramme fait référence à un diagramme et à un système d'étude de la personnalité.

L'Ennéagramme propose deux applications : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

L'Ennéagramme part d'une théorie de la personnalité qui propose que le potentiel de chacun, à la naissance, est immense. Le cercle représente l'infini nombre de possibilités de comportements possibles entre la personne et le monde extérieur. Ces multiples comportements possibles sont ramenés à neuf facettes principales.

En fonction de ses premières expériences de vie, l'enfant va percevoir le monde extérieur d'une certaine façon et surprivilegier une de ses facettes par rapport à d'autres.

Avec le temps, nous développons une vision du monde, des valeurs et des croyances qui dépendent de notre facette dominante. Le temps passant, nous ne voyons plus le monde extérieur qu'avec les certitudes de notre point de vue, et nous oublions les autres facettes de nous-mêmes. Nous nous privons ainsi de nombreux potentiels.

Prendre conscience de sa facette dominante, c'est commencer à se recentrer et réouvrir l'accès aux autres facettes, aux autres possibles.

L'Ennéagramme propose de mettre un nom sur sa facette dominante pour mieux nommer les autres facettes, et réveiller ainsi le reste de son potentiel.

L'Ennéagramme propose aussi de mieux comprendre l'autre.

Le cercle représente tous les hommes et les femmes du monde. Sur ce cercle, posons neuf points de repère et choisissons une personne située chacune sur l'un des neuf points. Ces neuf personnes regardent chacune la même statue située au centre du cercle. Depuis que nous sommes nés, nous sommes convaincus que notre point de vue est le seul valable et, quand l'autre perçoit une réalité différente, nous considérons qu'il a tort et que nous avons raison. L'Ennéagramme nous propose de sortir de notre « boîte » et d'écouter l'autre « de son point de vue »

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

Retrouvez la définition de l'ennéagramme en image :

<http://www.cce-enneagramme.eu/enneagramme/>