



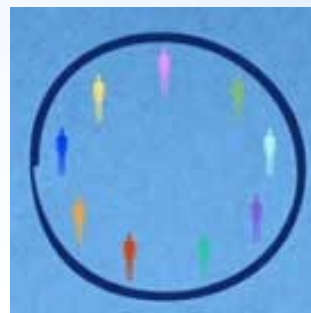
• Un système d'étude de la personnalité

- **Mieux se connaître**

- **Mieux comprendre l'autre**



Modules animés
par le Père Jean-Luc Souveton
Lieu : Maison St Antoine
29 rue de la Visitation St Etienne



L'Ennéagramme : définition

Le mot Ennéagramme vient du grec. Ennéagramme signifie figure à neuf points.

Aujourd'hui, en français, le mot Ennéagramme fait référence à un diagramme et à un système d'étude de la personnalité.

L'Ennéagramme propose deux applications : mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

L'Ennéagramme part d'une théorie de la personnalité qui propose que le potentiel de chacun, à la naissance, est immense. Le cercle représente l'infini nombre de possibilités de comportements possibles entre la personne et le monde extérieur. Ces multiples comportements possibles sont ramenés à neuf facettes principales.

En fonction de ses premières expériences de vie, l'enfant va percevoir le monde extérieur d'une certaine façon et surprivilegier une de ses facettes par rapport à d'autres.

Avec le temps, nous développons une vision du monde, des valeurs et des croyances qui dépendent de notre facette dominante. Le temps passant, nous ne voyons plus le monde extérieur qu'avec les certitudes de notre point de vue, et nous oublions les autres facettes de nous-mêmes. Nous nous privons ainsi de nombreux potentiels.

Prendre conscience de sa facette dominante, c'est commencer à se recentrer et réouvrir l'accès aux autres facettes, aux autres possibles.

L'Ennéagramme propose de mettre un nom sur sa facette dominante pour mieux nommer les autres facettes, et réveiller ainsi le reste de son potentiel.

L'Ennéagramme propose aussi de mieux comprendre l'autre.

Le cercle représente tous les hommes et les femmes du monde. Sur ce cercle, posons neuf points de repère et choisissons une personne située chacune sur l'un des neuf points. Ces neuf personnes regardent chacune la même statue située au centre du cercle. Depuis que nous sommes nés, nous sommes convaincus que notre point de vue est le seul valable et, quand l'autre perçoit une réalité différente, nous considérons qu'il a tort et que nous avons raison. L'Ennéagramme nous propose de sortir de notre « boîte » et d'écouter l'autre « de son point de vue »

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

Retrouvez la définition de l'enneagramme en image :

<http://www.cce-enneagramme.eu/enneagramme/>

Module 1

1er et 2 décembre 2018

Mieux se connaître et valoriser son potentiel

Objectifs

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux se connaître
- Valoriser son potentiel

Module 2

19 et 20 janvier 2019

Améliorer sa Dynamique Relationnelle

Objectifs

- Améliorer sa dynamique relationnelle
- Prévenir les conflits
- Panel par types

Module 3

16 et 17 février 2019

Sous-types : Maximiser ses ressources

Objectifs

- Découvrir son sous-type, déterminer le point faible de son comportement
- Discerner comment améliorer les deux autres champs de compétence possibles

Module 4

6 et 7 avril 2019

Mieux Gérer ses Émotions

Objectifs

- Mieux gérer ses émotions : Comment s'élever au dessus de sa réactivité ? Plan d'action : comment changer ? Pourquoi changer ?

Module 5

1er et 2 juin 2019

Panel des sous-types

Objectifs

- Mieux communiquer

Une libre participation aux frais vous sera demandée pour l'animation de ces journées.

La priorité des inscriptions est donnée au ligériens et départements limitrophes. Des sessions sont données partout ailleurs en France. Vous pouvez les trouver sur le site <http://www.cce-enneagramme.eu/formation-a-l-enneagramme/calendrier-et-tarifs/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

Module 1

Compléter et envoyer à :

Mme Catherine Huron
Secrétariat du père Jean-Luc Souveton
Maison diocésaine
1, rue H. Berlioz CS13061
42 030 Saint-Etienne Cedex 2

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Email :

Participera au module 1

du 1er et 2 décembre 2018

Chèque de 25€ à l'ordre de CORAMESPRIT
(pour l'inscription)

S'inscrit au(x) repas

du samedi midi (12€) du dimanche midi (12€)

et envoie un chèque de€
à l'ordre de Maison Saint Antoine

Merci de bien faire deux chèques différents et de remplir le bulletin correspondant à chaque module.

Il n'est pas possible de pique-niquer dans les salles où se déroulent les réunions.

Les bulletins d'inscription aux modules 2/3/4 et 5
seront distribués à l'issue de chaque module