



MEDITATION ET PSYCHOLOGIE SESSION AVEC BERNARD DUREL

DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11
NOVEMBRE 2018

À la maison Saint Antoine
27-29 rue de la Visitation
42000 Saint Etienne

Vendredi 9 novembre 2018

20h : Conférence

Samedi 10 novembre 2018

9h -17h : Méditation et travail sur les textes
17h15 Eucharistie

Dimanche 11 novembre 2018

9h - 14h : Méditation et travail sur les textes

A l'époque moderne la psychologie (science de l'âme ou de la psyché) a pris une grande place dans la vie de beaucoup d'Occidentaux qui y trouvent de l'aide pour aller vers la connaissance de soi / du soi. D'autres, ou les mêmes, pratiquent aussi telle ou telle voie spirituelle traditionnelle. Parfois psychothérapie et méditation entrent en conflit, se font concurrence ou encore s'ignorent. Certains d'entre nous ont pratiqué les deux depuis de nombreuses années et découvrent qu'elles n'opèrent pas au même « endroit », au même niveau. Nous explorerons ces questions, ces expériences grâce à une ouverture à l'anthropologie tripartite: corps, âme, esprit.

Quelques suggestions de lecture

K-G Durckheim, *Méditer, pourquoi comment*
(chapitre V, l'ombre)

A Grün, *La crise du milieu de la vie,
Rêves et vie spirituelle*

Jean Vannier, *La dépression*

Jacques Vigne, *Guérir l'anxiété*

Viktor Frankl, *Le Dieu inconscient*

Laurent Lemoine, *Quoi de neuf docteur ?*

Mark Epstein, *Pensées sans penseur*

Pour une réservation de logement, contactez directement le

CIS André WOGENSCKY

14 bis, rue de Roubaix

42000 Saint-Étienne Tél. : 04 77 45 54 72

Site Internet : www.cis-st-etienne.com

Email : contact@cis-st-etienne.com

Inscription à envoyer à

Catherine Huron, maison diocésaine

1 rue Hector Berlioz CS13061

42030 Saint-Étienne cedex 2

NOM :

Prénom :

Tél :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Courriel :

Sera présent(e) (merci de cocher)

Vendredi 9 novembre 20h - Conférence
ouverte à tous, sur inscription et avec libre
participation aux frais.

Samedi 10 novembre 9h - 17h

Dimanche 11 novembre 9h - 14h

Et verse la somme de 20 € **par chèque à l'ordre
de Coramesprit**

Prendra les repas suivants et verse la
somme de€ par chèque **à l'ordre de la
Maison St Antoine)**

Samedi (repas à 12€)

Dimanche (repas à 12€)

Allergie alimentaire :

Aucune inscription par téléphone ou mail.

Merci