

Méditation à Cîteaux du 1er au 3 février 2019

Bulletin d'inscription

A compléter et à envoyer accompagné
de deux chèques de 20€ :

- l'un à l'ordre de Coramesprit et
- l'autre à l'ordre de l'Abbaye de Cîteaux

à

Catherine Huron

Secrétariat de Jean-Luc Souveton

Maison diocésaine

1 rue Hector Berlioz

CS 13061

42030 Saint-Étienne cedex 2

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal

Ville :

Tél. :

E-mail :

S'inscrit au week-end de méditation
du vendredi 1er février 2019 à 19 h
au dimanche 3 février 2019 à 17 h.

Participation financière

Inscription : 20 euros

à régler par chèque à l'ordre de Coramesprit.

Hébergement et repas : une participation de
l'ordre de 100 euros vous sera demandée,
dont 20 euros d'acompte à envoyer avec votre
inscription, par chèque à l'ordre de l'abbaye
de Cîteaux.

Le solde sera versé directement à l'abbaye
lors du séjour.

Animation: libre participation



Abbaye Notre Dame de Cîteaux



Animation
Père Jean-Luc Souveton

L'abbaye

Adresse

Abbaye-Notre-Dame-de-Cîteaux
21700 Saint-Nicolas-lès-Cîteaux

Contacts

tél. 03 80 61 11 53 - Fax: 03 80 61 31 10
monastere@citeaux-abbaye.com

Site internet :

<http://www.citeaux-abbaye.com/fr/>

Accès

Située en Bourgogne, à une vingtaine de kilomètres au sud de Dijon, sur l'axe : Dijon-Seurre (dans Dijon suivre la direction "Genève-Longvic-Seurre"), et à 14 km à l'est de Nuits-Saint-Georges, l'Abbaye est à la jonction de plusieurs autoroutes :

- A 6 et A 31 : sortir à Nuits-Saint-Georges et prendre la direction de Saint-Jean-de-Losne
- A 36 : sortir à Seurre et prendre la direction de Dijon.

La gare de Dijon est desservie par le T.G.V.
À la gare routière S.N.C.F. un service d'Autobus "Transco" permet d'arriver à Cîteaux.

Prendre la Ligne 43 : Dijon-Seurre (un seul bus par jour à 17 h 15, sauf samedi et dimanche).

On peut descendre à la gare de Nuits-Saint-Georges et prendre un taxi (14 kms).
Demander à l'Abbaye les coordonnées.

Présentation du week-end

Cette proposition s'adresse à des personnes qui pratiquent déjà la méditation et qui veulent vivre une expérience plus intensive (5 heures de méditation par jour).

Des temps d'eutonie, d'assouplissements, de travail sur la respiration... (1 heure dans la matinée et une autre dans l'après-midi) sont proposés.

Une large place est donnée au silence y compris pendant les repas.

L'Eucharistie est proposée tous les jours.

La session commence le vendredi à 19 h. Merci d'arriver suffisamment tôt pour avoir le temps de vous installer avant le repas. Elle se termine dimanche vers 17 h.

Chacun sera invité à participer aux tâches matérielles (ménage, aménagement des salles...)

Le week-end est à vivre en intégralité sauf accord préalable demandé au père Jean-Luc Souveton.



Bibliographie

Petit traité de la prière silencieuse

Jean-Marie Gueulette
Aux éditions Albin Michel



Ouverture à la Contemplation

Franz Jalics
Aux éditions Desclée De Brouwer



Méditer, jour après jour

Christophe André
Aux éditions Iconoclaste



Pour tout renseignement

Contactez le secrétariat de Coramesprit
Catherine Huron
06 49 33 75 00
[association\(arobase\)coramesprit.org](mailto:association(arobase)coramesprit.org)