

Voici établi le calendrier « premier jet » pour les soirées méditation à la Maison Ste Thérèse de St-Chamond. Celui-ci est susceptible d'évoluer, en fonction du planning de Jean-Luc quand il sera prêt à reprendre l'animation des soirées.

Nous rappelons également que les rencontres ont lieu **sauf pendant les périodes de congés scolaires.**

Le déroulement des soirées ne change pas :

18h30 – 19h25 Exercices corporels

19h30 – 19h55 1^{re} méditation

20h00 – 20h25 2^e méditation

20h30 – 22h00 repas fraternel ou lecture partagée selon calendrier

Pour les exercices corporels :

Nous espérons trouver parmi nous des animateurs pouvant s'engager sur quelques soirées dans le calendrier. Bernadette Rendu et Agnès Obringer peuvent animer les 2 prochaines rencontres.

Jeudi dernier nous avons « pressenti » quelques animateurs/animatrices, qui doivent donner leur accord .

Si d'autres auquel(le)s nous n'avons pas pensé veulent bien animer ce temps, c'est très bien. L'idée est que les animateurs/animatrices indiquent leurs soirées disponibles pour que nous puissions établir le tour de rôle.

Pour les temps de lecture partagée :

Nous commencerons par « La force de la contemplation » de Karin Seethaler (Ed Jésuites, 13,50€), un des 3 livres proposés par Jean-Luc. Animation par Annick Veysseyre ou Elisabeth Pavy.

Les 2 autres sont « La soif de l'essentiel » de Reza Moghaddassi (Poche Marabout, 6.90€) et « Prenez soin de votre âme » de Jean-Guilhem Xerri (Ed du Cerf, 20€), nous ferons plus tard notre choix.