

ASSOCIATION SESAME

Session Méditation Pentecôte 2019

Foyer de Charité Sufferchoix à Lambesc (13410)



du vendredi 07/06 (18h) au lundi 10/06/2019 (17h)

Animée par **le Père Jean-Luc Souveton**

« Il ne faut jamais rester au seuil de son âme, il faut rentrer à l'intérieur, y descendre, y réfléchir, y méditer, y travailler et s'y laisser travailler... face à face avec Dieu ». Marthe Robin (fondatrice avec le père Finet des foyers de Charité)

« On prend des bains de soleil. Pourquoi y-a-t-il si peu de gens qui aient l'idée de prendre des bains de silence ? » Paul Claudel, écrivain et diplomate (1868-1955).

« Si l'art de méditer est un cheminement que même les plus grands sages apprennent tout au long de leur vie, s'y initier au quotidien transforme déjà notre regard sur nous-mêmes et sur le monde ». Matthieu Ricard " L'Art de la Méditation"

En dehors des méditations un temps sera proposé pour des exercices corporels , travail sur la respiration, ainsi que pour un partage autour des textes de l'écriture...

Une large place est donnée au silence y compris pendant les repas.

Pour tout renseignement, contacter association SESAME

Dominique BIAU

dbiau@wanadoo.fr 06 85 78 08 08/ 04 94 63 18 00

